

Comment  
sauver les forêts ?

HISTOIRES

rêver

bonheur

(NATURE)

BIEN-ÊTRE

MERVEILLE

Légendes

MON AMI,

MONDE

COEUR

OREILLES

Âme  
Trésor

Balade

EAU  
RACINE

TERRE

OMBRE

Flo, cuisinière d'histoires présente

# Comme un arbre



# Comme un arbre

"Cherche un arbre et laisse-le  
t'apprendre le calme" - Eckhart Tolle

"Les forêts précèdent les peuples,  
les déserts les suivent."  
- Châteaubriand

Durée : 50 min

Public : Tous publics, à partir de 7-8 ans

« J'ai pour ami, un arbre.  
A ses pieds je m'y blottis.  
Je le serre, je l'enlace, je le caresse, je paresse...  
Et parfois il me prête ses oiseaux  
Alors, moi, je lui prête mes mots.  
Et avec le chant de ses oiseaux  
Je file, je tisse, je couds, je brode des histoires...»

Ainsi commence ce spectacle poétique, haut en couleurs qui rend  
hommage à ces arbres porteurs de mémoires et d'histoires... à ceux qui  
ont trop souvent souffert dans leurs sèves de ne pas être vus ou entendus.

Arbre racinaire, Arbre protecteur, arbre-cœur, arbre-mystère, arbre-monde,  
arbre-source d'eau, arbrisseau, arbre au trésor, arbre à palabres,  
arbres solidaires, arbres amoureux ou jaloux...tous nous (en)chantent  
(par) leurs histoires des villes, des champs et des forêts.

Un spectacle écologique et merveilleux pour les « Grands-petits »  
qui résonne en nous, comme un vibrant appel à la protection des forêts  
et de ses arbres bienfaiteurs, tellement essentiels à l'homme ...à la VIE !

+D'INFOS :

[www.cuisinieredhistoires.fr](http://www.cuisinieredhistoires.fr)

Florence Sellier-Cambrezy

[contact@cuisinieredhistoires.fr](mailto:contact@cuisinieredhistoires.fr) ou 06 69 95 61 00

